



## **ZUMBA®**

Für ZUMBA musst du nicht tanzen können!

Neben guter Laune und Spaß ist Zumba ein absoluter Fatburner.

Der gesamte Körper ist dabei aktiv und somit wird auch Fett verbrannt. Hinzu kommt die Anregung des Stoffwechsels und des Kreislaufs. Mit dem tänzerischen Workout werden Muskeln gestärkt, die Koordination verbessert, die Haltung und Beweglichkeit gefördert und Kraft aufgebaut.

### Teilnahmebedingungen:

- Zum Kurs mitzubringen sind: Handtuch, Getränk und sportliche Kleidung. Bei Bedarf: Traubenzucker, Apfel, Banane ect.
- Gegen die sporttherapeutische Maßnahme gibt es keine ärztlichen Bedenken. Für gesundheitliche Risiken, auch solche, die der Teilnehmerin nicht bekannt sind, übernimmt die Kursleitung im Falle eines Unfalls oder Schaden keine Haftung. Jede Teilnehmerin trägt für sich und ihre Handlungen die volle Verantwortung.
- Der Haftungsausschluss gilt auch für mitgebrachte Kleidung, Wertgegenstände und Geld.
- Muss die Kursleitung eine Stunde absagen, so wird diese nachgeholt und der Ersatztermin frühzeitig bekannt gegeben.
- Die Anweisungen der Kursleitung sind unbedingt zu beachten.
- Mit der Anmeldung und Teilnahme an den Kursen gelten die Teilnahmebedingungen als anerkannt.
- Eine 10er Karte wird zu Beginn der ersten Stunde von der Kursleitung ausgegeben.



Holzmaarstraße 10, 54558 Gillenfeld  
Tel: 0163-195 77 41  
E-Mail: [info@praxisumfangreich.de](mailto:info@praxisumfangreich.de)

**Die Gebühr von 70,-€ für 10 Einheiten sind vor Kursbeginn auf das unten angegebene Konto zu überweisen. Werden nicht alle Stunden des Kurses besucht, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung oder Erlass noch rückständiger Gebührenanteile.**

## **Anmeldung**

Name:

Vorname:

Straße:

Wohnort, PLZ:

Geburtsdatum:

Tel.-Mobil:

E-Mail:

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen an:

---

Datum/Unterschrift Teilnehmerin

Sabrina Endres, Sparda-Bank-Südwest, IBAN: DE68 5509 0500 0002 0300 56 – BIC: GENODEF1S01

Verwendungszweck: „ZUMBA“