

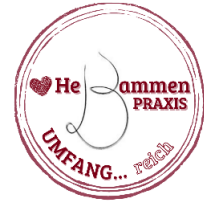
YOGA

Yoga hat eine positive Auswirkung auf Beweglichkeit, Kräftigung und das allgemeine Wohlbefinden. Durch die Kombination aus Asanas (Körperhaltungen), Pranayama (Atemtechniken) und Meditation werden Körper, Geist und Seele wieder in Einklang gebracht. Yoga ist einfach, effektiv, für jedes Alter geeignet und jeder Mensch kann es praktizieren.

Ich lade dich auf eine Reise zu dir selbst ein.
Deine Yogamatte ist deine persönliche Insel, um dir selbst zu begegnen.
Namasté

Teilnahmebedingungen:

- Zum Kurs mitzubringen sind: Sport- oder Yogamatte, Yoga-Gurt oder Bademantelgürtel evtl. einen Yogaklotz (falls vorhanden!) Handtuch, Getränk und bequeme Kleidung.
- Gegen die sporttherapeutische Maßnahme gibt es keine ärztlichen Bedenken. Für gesundheitliche Risiken, auch solche, die der Teilnehmerin nicht bekannt sind, übernimmt die Kursleitung im Falle eines Unfalls oder Schaden keine Haftung. Jede Teilnehmerin trägt für sich und ihre Handlungen die volle Verantwortung.
- Der Haftungsausschluss gilt auch für mitgebrachte Kleidung, Wertgegenstände und Geld.
- Von den Kursteilnehmern verursachte Ausfallstunden werden nicht erstattet. Es besteht kein Anrecht auf das Nachholen des Kurses seitens der Teilnehmerin.
- Muss die Kursleitung eine Stunde absagen, so wird diese nachgeholt und der Ersatztermin frühzeitig bekannt gegeben.
- Die Anweisungen der Kursleitung sind unbedingt zu beachten.
- Mit der Anmeldung und Teilnahme an den Kursen gelten die Teilnahmebedingungen als anerkannt.



Die Gebühr sind vorab an die Kursleiterin zu überweisen.

Anmeldung

Name:

Vorname:

Straße:

Wohnort, PLZ:

Geburtsdatum:

Tel.-Mobil:

E-Mail:

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen an:

Datum/Unterschrift Teilnehmerin

Stephanie Schäfer, ING-Bank BIC: INGDEFFXXX - IBAN: DE14500105175596406504

Verwendungszweck: Yoga